

ほけんだより 5月

令和8年5月1日
都立城東特別支援学校
校長 秋本 友美
養護教諭 水越 翠花

新年度が始まり、早くも1か月が経ちました。新しいクラスでの生活にも、少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。一方で、4月からの疲れが出やすい時期でもあります。体調管理やけがには、十分気をつけて過ごしましょう。

また、5月は気温の変化が大きい季節です。体がまだ暑さに慣れていないこの時期は、気温が25℃を超える日には熱中症への注意が必要です。こまめに水分補給を行い、早めに暑さ対策を心がけましょう。

5月の保健行事

日にち	行事	対象者
5月1日(金)	視力検査	小3・小6
7日(木)	眼科検診	全員
12日(火)	内科検診	小1・小3・小5
12日(火)	尿検査2次	前回未提出の児童・生徒
13日(水)		再検査の児童・生徒
14日(木)	歯科検診	小2・小4・小6
15日(金)	耳鼻科検診	全員
19日(火)	内科検診	小2・小4・小6(小6は宿泊前検診を兼ねる)
21日(木)	内科検診	中学部
22日(金)	視力検査	小2・小5
25日(月)	視力検査	小1・小4
28日(木)	歯科検診	小1・小3・小5
29日(金)	聴力検査	中1・中3

★★ 定期健康診断結果のお知らせについて ★★

各健康診断終了後に、「検診結果のお知らせ」を御家庭に配布します。学校での健康診断は、確定診断ではありません。所見があった場合は、早めに医療機関へ受診していただきますようお願いいたします。検診結果のお知らせ下部の「受診報告書」を医師に御記入いただき、受診後に学校へ御提出ください。なお、学校医のクリニックを受診される場合は、事前にお電話で、城東特別支援学校の児童・生徒であることをお伝えしていただきますようお願いいたします。

健康診断当日、欠席等で未受診となった場合

欠席等で学校医による検診を受けられなかった御家庭には、「検診未受診のお知らせ」を配布します。内科、眼科、耳鼻科ではプールへの入水によって悪化する疾病や症状もありますので、検診を受けていただかないとプールへの入水ができません。水泳指導開始前までに検診を受けていただきますようお願いいたします。受診後は、医師に記入していただいた「検診結果報告書」の提出をお願いいたします。

き っ けがに気を付けよう



こんなとき、けがをしやすくなります

すいみん きゅうよう ぶ そく
睡眠・休養不足



な 慣れていない
さぎょう こうどう
作業や行動



イライラ
している



いそ
急いでいる



げんかい
限界を
こ 超えている



がっこう おお
学校は、大きなけがにつながる場所と場面が
たくさんあります。自分の体を守るために、
日ごろからしっかりご飯を食べて、疲れたときは
しっかり休みましょう。



学校感染症に伴う登校許可書について

「学校感染症」にかかった場合には、学校内での感染拡大を防ぐため、学校保健安全法施行規則に定められた期間、罹患した児童・生徒は出席停止になります。なお、出席停止により休んだ期間は欠席扱いにはなりません。

校内でよくみられる感染症は、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・溶連菌感染症・プール熱・感染性胃腸炎などがあります。学校感染症の診断または、その可能性があつて欠席する場合には、学校へ御連絡をお願いします。

医師の診断・指示により登校再開が許可されましたら、「登校許可書」を保護者の方が御記入の上、登校時に担任へ御提出をお願いいたします。用紙については、ホームページからダウンロードまたは学校でお渡しいたします。御理解と御協力のほどよろしくお願いいたします。