

# ほけんだより 4月



入学・進級おめでとうございます。

今年度、保健室は養護教諭の志賀 千夏と水越 翠花が担当します。

みなさんが元気に過ごせるように、心と体両面からサポートしていきたいと思っています。保健に関することで御相談がありましたら、お気軽に御連絡ください。



## 4月の保健行事

### おうちのかたへ

日にち	行事	対象者
10日(金)	身体測定	中学部
13日(月)		小学部2・4・6年
14日(火)		小学部1・3・5年
16日(木)	尿検査①	全学年
17日(金)	尿検査②	全学年
23日(木)	歯科検診	中学部
30日(木)	視力検査	中学部

本校では水泳指導前に必ず、**眼科検診・内科検診・耳鼻科検診**を受けていただくことになっています。**未検査の場合は入水不可です**。事前に、検診日に欠席することが分かっている場合は、保健室にお知らせください。

眼科検診… 5/7(木) AM【全員】  
内科検診… 5/12(火) PM【小1・3・5】  
5/19(火) PM【小2・4・6】  
5/21(木) PM【中学部】  
耳鼻科検診… 5/15(金) AM【全員】

### ～尿検査について～

一次検査提出日：4月16日(木)または4月17日(金)

**検査前日に、お知らせと検査キットを配布いたします。**

※おむつを使用しているお子さんで、採尿シートが必要な場合は事前にお知らせください。

## 【体調不良時の対応について】

① から⑤のような状況になった場合、お迎えをお願いしております。安全確保、感染予防のため御協力をお願いいたします。

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ① 37.5℃以上の発熱がある | ④ 体調が悪く、休んでも症状が良くならない |
| ② 嘔吐、下痢が複数回続く   | ⑤ 発作等により、緊急時薬を使用した    |
| ③ 感染症の疑いがある     |                       |

※①から⑤に当てはまらなくても、「普段と様子が違う」ときは連絡することがあります。

※学校で嘔吐や下痢をして、衣服が汚れてしまった場合、感染拡大防止のため、衣服は洗わずにビニール袋に入れてお返します。御了承ください。

じぶん し  
自分のからだを知ろう



毎年4月から始まる定期健康診断は自分の体や健康の状態を知る大事な機会です。

「体がどのように、どのくらい成長しているか。」「体に変化はないか。」調べるとともに、将来健康に過ごすための方法やポイントを学ぶ場でもあります。関心をもって、積極的に受けてください。

## 本校におけるお薬の取り扱いについて



- ・本校では、医師から処方されたお薬のみお預かりすることができます。市販薬やサプリメント等は、お預かりできません。
- ・臨時薬の与薬を希望される場合は、連絡帳にある与薬依頼書（臨時薬）に記入して、お薬の説明書のコピーを貼ってください。
- ・年度途中で定時薬の与薬を希望される場合は、保健室までお知らせください。

<薬の種類>

定時薬	年間または長期にわたり定時（昼食前後など）に服用する薬 [てんかんの薬など]
臨時薬	短期間で一時的に服用する薬 [花粉症予防の薬、目薬、塗り薬など]
緊急時薬	発作やアナフィラキシーショックの際に使用する薬 [座薬やエピペンなど] ※緊急時薬について記載された主治医意見書または学校生活管理指導表の提出が必要になります。
災害時薬	災害で帰宅困難時に服用する薬（3日分）[常用している薬がある場合に提出]

## \* 学校歯科医・外部専門員による摂食指導について \*



学校歯科医・外部専門員の先生方に給食の様子を見ていただき、摂食にかかる口腔機能、学校における食事の介助方法や給食の食形態についてアドバイスをいただきます。1学期は、主に小学部1年生を巡回します。御質問や相談がありましたら連絡帳にてお知らせください。

【日程】 5月14日（木）、5月28日（木）、6月11日（木）、10月22日（木）、12月10日（木）