



# 4月給食だより

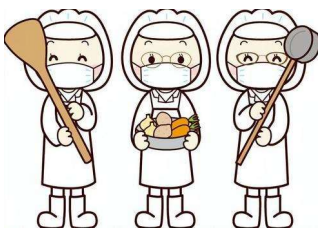
令和8年4月号  
都立城東特別支援学校  
校長 秋本 友美  
栄養士 木村 由美

## ご入学・御進級おめでとうございます！

新学期、学校生活の新しいスタートです。色とりどりの花が咲き、あちらこちらで春を感じます。環境が変わり、疲れが出やすい季節ですので、きちんと朝ごはんを食べて体調を崩さず元気に登校しましょう。

## ～給食室より～

今年度も、安全でおいしい給食を児童・生徒のみなさんに食べてもらえるよう、給食室一同がんばっていきます。どうぞよろしくお願いいたします！



### ＜給食室のメンバーの紹介＞

- ★栄養士：木村 由美
- ★調理員：株式会社レパストのみなさん  
藤木チーフ、サブチーフを含む15人の調理員さん



## ＜献立内容＞

主食は、週5回のうち、ごはん4回・パン0～1回・めん0～1回。

牛乳は、200mlビン装の低温殺菌牛乳。

旬の食品や季節の行事食を取り入れ、和食を主体とした献立とし、望ましい食習慣の見本を目指します。

使用食材は、国産品の使用に最大限努め、不必要な食品添加物が使用されていないものを選定し、調理済加工品や調理済冷凍食品を使用せず、手作り調理を心がけます。

## ＜食事摂取基準（児童・生徒1人1回当たり）＞

| 学部  | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 食塩<br>g |       |
|-----|---------------|------------|---------|---------|-------|
| 小学部 | 低学年           | 520        | 21      | 14～17   | 2未満   |
|     | 高学年           | 610        | 25      | 17～20   | 2.5未満 |
| 中学部 | 720           | 28         | 20～24   | 3未満     |       |

## ～給食費について～

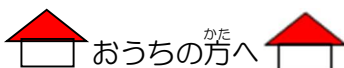
令和8年度の給食費につきましては、都立学校給食費負担軽減事業により、都立学校の保護者等が負担する学校給食費を都が全額負担することから、保護者等からの給食費の徴収は、行いません。

なお、令和8年度の給食費1食単価をもとに、運営してまいります。

1食単価の算定は、令和7年度の食品使用実績・学校給食摂取基準及び食品構成、物価上昇率等を基に算出しております。

## ＜令和8年度1食単価＞

| 学部  | 1食単価 |      |
|-----|------|------|
| 小学部 | 低学年  | 340円 |
|     | 高学年  | 390円 |
| 中学部 | 480円 |      |



## おうちの方へ

給食室では、旬の食材を取り入れ、いろいろな調理法で多様な食材を提供します。小学部低学年の子もたちには『感覚過敏』や『こだわり』、『好き嫌い』がある児童がとて多くみられます。しかし、いろいろな味に触れる経験を繰り返すことで、一口ずつ食べられるものが増えていく児童・生徒がたくさんいます。

ぜひ、お子様の成長を楽しみにしてください。

御家庭でも時には目先が変わった料理を作り、たくさんの食べ物に触れる機会を増やしていきましょう。

食生活全般について、不安なこと、心配なことがありましたら、いつでも栄養士に御相談ください。