



令和7年11月4日
都立城東特別支援学校
校長 秋本 友美
養護教諭 栗原 彩乃

寒いと感じる日が増えてきました。一日のうちの寒暖差が大きいと風邪を引きやすくなります。楽しく学校生活を送るためにも、衣服の調整や、手洗い・うがいなどの感染症対策を十分にして、体調を崩さないよう日々頑張りましょう。

11月の保健行事

日付	行事	対象者
4日(火)	体重測定	中学部
5日(水)		小学部2・5・6年生
6日(木)	整形外科相談	事前に希望があった御家庭
7日(金)	体重測定	小学部1・3・4年生
25日(火)	発達相談	事前に希望があった御家庭



対象者のみ

主治医意見書・学校生活管理指導表の返却と提出について

来年度にむけて、小学部1年生～中学部2年生の対象の御家庭に「主治医意見書」、「学校生活管理指導表（心臓・腎臓用）」「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を12月1日（月）に配付・返却します。（ピンク色の封筒）

※現在提出されていない御家庭にも、提出をお願いすることがございます。

	現小学部3年生 現小学部6年生	現小学部1・2・4・5年生 現中学部1・2年生
主治医意見書		<内容に変更がある場合> ・新規用紙 ※主治医が記入 または ・主治医の訂正印を押印の上、内容を変更する。
学校生活管理指導表 （心臓・腎臓疾患 アトピー性皮膚炎 ぜん息）	新規用紙 ※主治医が記入	<内容に変更がない場合> ・主治医に確認後、保護者が 裏面【保護者確認欄】に記入
学校生活管理指導表 （食物アレルギー）	新規用紙 ※主治医が記入	

【締切】令和8年3月2日（月）

※食物アレルギーのあるお子様の「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」は、
令和8年2月9日（月）までに御提出をお願いします。



ふくそう あたたかい服装をしよう



ほ
保溫するなら
みつ
3つの首を。

くび
首
てくび
手首
あしくび
足首



ふゆ
冬の「あせも・とびひ」に注意！

だいほう
暖房や厚着が理由で、冬でもなる人が多いよう
です。暑さ、寒さの感じ方は人それぞれですが、
おとな
大人と比べて子どもは代謝が高く、汗をかきやす
いです。大人より1枚少なめの方がよいです。また、
ぬいだり着たりできるものがあると調節でき
てよりよいです★



感染症に気を付けましょう！

これから季節はインフルエンザや感染性胃腸炎などが流行します。東京都は、インフルエンザの流行シーズンに入っています。本校でも、10月に入ってからインフルエンザの罹患報告がありました。発熱、嘔吐など体調不良の際は、医療機関の受診や自宅での休養をお願いします。

咳などの症状がある時や発熱などで欠席後、登校の際はマスクの着用をお願いします。また、学校感染症に罹患し出席停止が解除された後も、保菌している場合がありますのでマスクの着用に御協力をお願いします。

感染症予防、拡大防止のために引き続き、以下のことについて御協力をお願いします。



【お願い】

*発熱、咳や鼻水、倦怠感等の風邪症状がある場合は、医療機関の受診をお願いします。

*体調がよくない時は、無理せず、自宅で休養をお願いします。

*学校感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等）と診断された場合は、すぐに学校へ連絡してください。

学校感染症に罹患した場合は、出席停止になります。出席停止解除後、登校する際には保護者記入の「登校許可書」が必要になります。学校のホームページからダウンロードできます。記入して、学校へ提出してください。

*健康観察、こまめな手洗い、消毒、咳工チケット、換気等、基本的な感染防止対策をお願いします。