

令和7年6月2日
都立城東特別支援学校
校長 秋本 友美
養護教諭 栗原 彩乃

6月に入り、梅雨が近づいてきました。梅雨の晴れ間で急激に暑くなるなど、天候によって気温差が激しい時期です。暑くなり始めは、まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいと言われています。また、湿度が高いことも熱中症の要因の一つとなります。御家庭でも、こまめな水分補給、帽子をかぶるなど、熱中症の予防を心がけましょう。

☆6月の保健行事☆

日にち	行事	対象者
2日(月)	体重測定	小2・5・6年生
3日(火)	心臓検診	小1・中1・未受診者
5日(木)	尿検査予備日 ※提出ができなかった場合は、医療機関にて検査をお願いします。	1次検査・2次検査が 未提出の御家庭
6日(金)	体重測定	中学部
10日(火)	体重測定	小1・3・4年生

定期健康診断結果について

定期健康診断の実施後に、随時結果をお渡ししています。受診が必要とされた場合や欠席等で健診を受けられなかった場合は、可能なかぎり、水泳指導開始前までに医療機関の受診をお願いします。また、受診後は検診報告書を御提出ください。

～水泳指導が始まります！～

プールに入る前にチェック！こんな症状ありませんか？

- ① 熱がある
- ② お腹の調子が悪い（下痢やおう吐がある）
- ③ けがをしている（血が出ているけがなど）

①～③のような症状があるときには、プールに入れません。

内科検診、耳鼻科検診、眼科検診を受けていない人も入れません。

朝、体温を測って自分の体調を知ることも大切です。

また、爪が長いままプールに入ると、自分も他の人もけがをする原因にもなります。

爪は短く切りましょう！



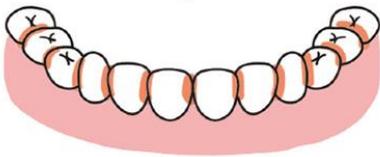
は みが 歯をしっかりと磨こう



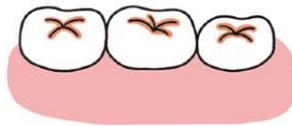
4～5月に歯科検診がありましたが、みなさんの歯と歯茎は健康でしたか？大人になってからもずっと、一生使っていく歯です。正しい歯みがきをして、健康な歯をつくりましょう！

みがきのこしが 起きやすい場所

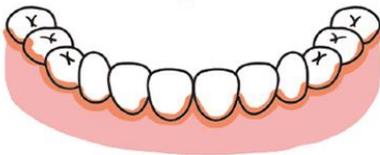
歯と歯の間



奥歯のみぞ



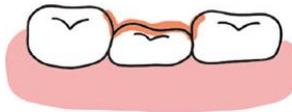
歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



歯の高さが違うところ



どれも「歯ブラシの毛先が届きにくいところ」なので、食べもののカスや歯垢（むし歯菌のかたまり）が残りやすいのです。歯みがきをするときは、これらの場所を特に注意して、時間をかけて丁寧に磨くようにしてください。

きちんと歯みがきができるよう、歯ブラシの状態もチェックしましょう。歯ブラシを後ろから見て毛先が広がっていたら、新しいものに取り替えましょう。



＊発達相談のお知らせ＊

* 1回目の申込書は7月1日（火）に配布予定

本校の精神科校医による発達相談を9月から行います。

発達相談は、児童・生徒の発達や生活の中で気になる様子について、精神科校医による相談を通して、家庭や学校におけるよりよい支援の方法を知る機会です。

御希望の方は、「発達相談のお知らせ」の発達相談申込書に必要事項を御記入の上、学校へ提出ください。

日時		※時間はすべて午前中です。 (9:45～12:00予定) ※相談時間は1組 20分 です。 ※必ず保護者・お子様・担任の同席をお願いしております。
令和7年	9月16日（火） 【小1・中1・転入生対象】	
	10月21日（火）	
	11月25日（火）	
	12月23日（火）	
令和8年	1月27日（火）	
	2月17日（火）	
	3月10日（火）	