



令和7年1月8日
 都立城東特別支援学校長
 佐藤 亜紀子
 保 健 室

あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。
 今年もよろしくお願いたします。

まだまだ寒い日が続きますが、手洗い・咳エチケットを引き続き
 行い、今年も元気に過ごしましょう。



 **1月の保健行事** 

日にち	行事	対象者
9日(木)	身体測定	小学部1～3年生
14日(火)		中学部
15日(水)		小学部4～6年生
17日(金)	発達相談	希望者

**2月・3月の発達相談の日にちが
 変わりました!**

~~2月7日(金)~~ → **2月 4日(火)**
~~3月7日(月)~~ → **3月11日(火)**

《感染症について》

インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎等の感染症が流行する季節となりました。お子さんに普段と違う様子や心配な症状がありましたら、御自宅での休養と医療機関等への受診・相談に御協力をお願いいたします。

また、これらの感染症にかかった場合は出席停止となります。診断された場合は、速やかに学校へお知らせください。登校再開時には、「登校許可書」(保護者記入)を御提出ください。

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は**発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。**



インフルエンザの場合 (例: 3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例: 4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

へや かんき 部屋の換気をしよう



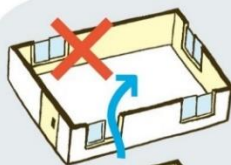
へや かんき 部屋の換気

部屋を閉め切ったままにすると、菌やウイルスが増えやすくなります。学校では30分に1回を目安に、家では2か所の窓を開けたり、扇風機やお風呂場の換気扇などを使ったりして、空気を入れかえましょう。

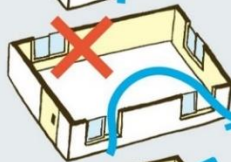


かんき
換気の
ポイント！！

2箇所、2方向、対角線上にある窓を開けると、部屋全体の空気を効率的に入れかえられます！



窓を1箇所開けただけだと
うまく風が流れない
(風の入口と出口が必要)



2箇所でも同じ方向の窓だと
新鮮な空気があまり部屋の
中を循環せず外に出ていく



2方向の窓を開けても
近い位置だと狭い範囲でしか
空気が循環せず非効率



風が入りにくいときは
入口の窓は小さく開け、
出口を全開にするとよい

《災害時薬の内容確認について》

本校では、定時に薬を服用している児童・生徒を対象に、災害時に備えて3日分の薬（災害時薬）をお預かりしています。4月に御提出いただき、一年間保健室で保管し3月末に返却予定となっていますが、服薬内容・量に変更があった場合は交換をお願いしております。

冬休み中の受診により薬に変更があった場合には、保健室までお知らせください。災害時薬を返却しますので、交換をお願いいたします。

また、服薬をしている方で現在災害時薬を提出していない場合や、新たに服薬を開始する場合も提出をお願いいたします。担任や保健室にお知らせください。

