

ほけんだより 5月

令和6年5月1日
都立城東特別支援学校長
佐藤 亜紀子
保 健 室

新年度が始まり1カ月が経ちました。新しいクラスでの学校生活に慣れてきた一方で、4月からの疲れが少しずつ出てくる時期でもあります。体調管理やけがに気をつけて生活しましょう。

また、5月は気温の変化が多い月です。体が暑さに慣れていないこの時期は、気温が25℃を超える日は熱中症に注意です。こまめな水分補給や、帽子を被るなど、暑さ対策を始めましょう。

5月の保健行事

| 日にち | 行事 | 対象者 |
|---------|-------|-------------|
| 5月2日(木) | 眼科検診 | 全員 |
| 9日(木) | 尿検査2次 | 前回未提出の児童・生徒 |
| 10日(金) | | 再検査の児童・生徒 |
| 9日(木) | 内科検診 | 小1・中学部 |
| 10日(金) | 歯科検診 | 小1・小3・小4 |
| 14日(火) | 聴力検査 | 小5 |
| 15日(水) | | 小3 |
| 16日(木) | | 中1・中3 |
| 16日(木) | 内科検診 | 小2～小6 |
| 17日(金) | 耳鼻科検診 | 全員 |
| 20日(月) | 聴力検査 | 小2 |
| 21日(火) | | 小1 |
| 24日(金) | 歯科検診 | 小2・小5・小6 |
| 30日(木) | 心臓検診 | 小1・中1・未受診者 |

★★ 定期健康診断結果のお知らせについて ★★

各健康診断終了後に、「検診結果のお知らせ」を御家庭に配布しております。学校での健康診断は、確定診断ではありません。所見が見つかった場合は、主治医等に受診していただきますようお願いいたします。検診結果のお知らせの用紙についている「検診結果報告書」を医師に御記入いただき、受診後に学校へ御提出ください。

健康診断当日、欠席等で未受診となった場合

欠席等で学校医による検診を受けられなかった御家庭には、「検診未受診のお知らせ」を配布いたします。内科、眼科、耳鼻科ではプールへの入水によって悪化する疾病や症状もありますので、検診を受けていただかないとプールへの入水ができません。水泳指導開始前までに検診を受けていただきますようお願いいたします。受診後は、医師に記入していただいた「検診結果報告書」の提出をお願いいたします。

き けがに気をつけよう



こんなとき、けがをしやすくなります

すいみん きゅうよう ぶ そく
睡眠・休養不足



な 慣れていない
ぎきょう こうどう
作業や行動



イライラ
している



いそいでいる

げんかい
限界を
超えている



がっこうは、おおきなケガにつながるばしょとば
めんがいっぱいあります。自分の体を守る
ために、ひごころからしっかりごはんをたべ
て、つかれた時はしっかり休みましょう。



「学校感染症」について

「学校感染症」にかかった場合には、学校内での感染拡大を防ぐため、学校保健安全法施行規則に定められた期間、罹患した児童・生徒は出席停止になります。なお、出席停止により休んだ期間は欠席扱いにはなりません。

昨年度から、校内でよくみられた学校感染症は、新型コロナウイルス・インフルエンザ・溶連菌感染症・プール熱です。これらの診断またはその可能性があつて欠席する場合には、学校へ連絡をお願いします。

医師より感染の可能性がなくなったとの判断を受け、登校する際には、「学校感染症治癒に伴う登校再開について（保護者記入）」の提出が必要となります。用紙は、ホームページからダウンロードまたは学校でお渡しいたしますので、よろしくお願いいたします。

