

東京都立城東特別支援学校

生活指導便り

令和5年3月22日
都立城東特別支援学校長
佐藤 亜紀子

第4号

今年度は感染拡大防止に努めつつ、宿泊行事や城東ワークスなど徐々に学校行事が再開してきた1年でした。25日からいよいよ春季休業日に入ります。

最終号では、1月の防災教育推進委員会の報告と、1年間の避難訓練の様子、また春休み中の過ごし方やスクールバス等の新年度に向けてのお願いを掲載しています。

1年間、御協力いただきありがとうございました。

1月 防災教育推進委員会から



今回も委員の方々に避難訓練の参観と、城東消防署大島出張所の強口所長に訓練の最後に講評をいただきました。その後の委員会の中では、多くの委員の皆様から、本校の防災教育の取組について高い評価をいただきました。

以下の点で高い評価をいただきました。

- 子供たちが防災リュックを背負って避難できている。他校ではない取組である。
- 校内の安全確認の際に、トランシーバーを効果的に活用できていた。

今後とも、安全・安心な学校生活を送れるよう、防災教育を継続して実施してまいります。

また、本校のBCPについて活発な御意見が出されましたので、少し紹介します。BCPとは、大規模な災害が起きた時に、一定時間経過後に江東区からの要請に応じて本校は福祉避難所として、地域のお年寄りの方や障害のある方のために校内の一部を開放することとなっています。ただ、児童生徒の中には通いなれた学校で避難生活を送りたいという御要望もあるとのことでした。それらを踏まえて、災害時には江東区との連携を密に図りながら、学校再開及び避難所開設に向けた取組を実施してまいります。

2月 避難訓練（地震） 起震車体験

2月20日（月）に地震による避難訓練と起震車体験を実施いたしました。全校グラウンド避難でしたが、避難時間が7分と今年度で一番素早く避難することができました。城東消防署の菰田さんからは、今後も「お・は・し・も」をより徹底し、避難時間も縮められるように頑張ってもらいたいと、期待を込めての御講評をいただきました。

後半の起震車体験は、本校は小学部2年・中学部2年が体験しました。児童・生徒の様子に合わせて震度や体験時間の長さを変えて実施することで、地震の揺れから身を守る体験をすることができました。





スクールバスより

本日配布したものです。御確認ください。

OR5年度標準時刻表

東陽町コースと中央コースのみ配布いたしました。新しいバス会社となりますので、連絡先を必ず確認願います。

他のコースについては、3学期初めにお渡しした資料で決定です。

OGPS（ドコイルカ）登録のお知らせ

新しいコードになりますので、4月1日から登録可能です。始業式までに御登録をお願いします。

その他

- ・R5年度のスクールバスの外観写真は、春休み中にホームページに掲載予定です。掲載時には、マチコミメールにてお知らせします。

一人通学について



本校では、21名の児童・生徒が、自宅から徒歩及び電車やバスの公共交通機関を利用して一人通学を行っています。4月の進級後も引き続き、GPSや携帯電話を活用し安全に登下校の指導を実施いたします。

後期の面談でもお伝えしましたが、新年度の一人通学再開時期は

【一人通学練習完了者】

4月6日（木）から再開可能です。

【一人通学練習者】

4月17日（月）から再開可能可能です。

交通状況や、天候によっては保護者の見守りや付添いなどをお願いします。お子さんの様子がいつもと違う時などは無理をせず、一緒に学校まで来校をお願いします。

防災リュックについてのお願い

小6と中3は卒業式、その他の学年は修了式後に防災リュックを持ち帰ります。春休みにリュックの中身と（必要に応じて洋服や食料について）入れ替えをお願いします。

点検後、**新学期初日に防災リュックを持参**ください。



リュックの中身

- 学校名と名前を見やすいところに必ず記入してください。
- ミネラルウォーター500ml
- 非常食1食分（期限4カ月）
（食物アレルギーの場合は詳細を明記してください）
- タオル ・レインコート
- 着替え一式 ・マスク5枚程度
（感染症予防だけでなく、粉塵の吸い込み防止等のためにも入れておいてください）

新学期に向けてのお願い（春休みの過ごし方）

- 春季休業日中も引き続き健康に留意してお過ごしください。お出かけの際は交通事故等に十分注意して安全にお過ごしください。特に、春休みは自転車での事故が増加する傾向にあります。リーフレットなども配布しておりますので、御家庭で活用ください。

～春休み中に心掛けて過ごしましょう～

- 外出から戻ったら手洗い・うがいをしよう！
- 規則正しい生活をしよう！
- スマートフォンやタブレット端末を使うときは、時間と使う場所を決めてしよう！
- 自転車に乗る時はヘルメットを着用しよう！

新学期に元気に会いましょう♪