



# Teams サインインマニュアル

パソコン版

## 1 - 1) Webブラウザを 立ち上げる



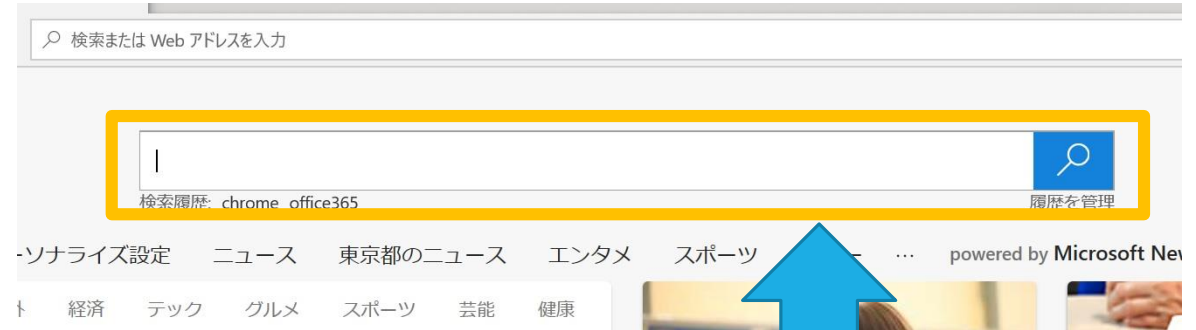
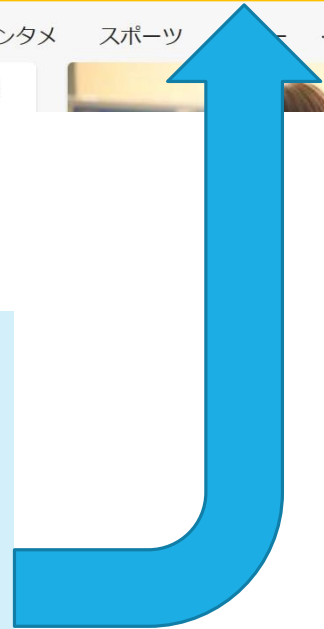
インターネットで検索をします。  
インターネットエクスプローラーや  
グーグルなど、どれでもいいので、マ  
ウスの矢印マークをあわせて、カチカ  
チっと2回続けてクリック（ダブルク  
リック）してください。

# 1 - 2) Teams ダウンロードと検索する



検索欄に下の①～⑦のどれか1つを入れてください。

- ① Teams ダウンロード
- ② チームズ ダウンロード
- ③ ちーむず ダウンロード
- ④ ちーむず だうんろーど
- ⑤ Teamsダウンロード
- ⑥ チームズダウンロード
- ⑦ ちーむずだうんろーど

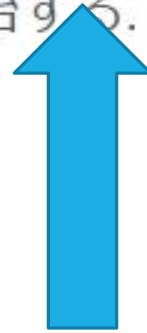


## 1 - 3) 検索結果からさがす

www.microsoft.com > microsoft-teams > download-app ▼

デスクトップとモバイルのアプリをダウンロード | Microsoft ...

Microsoft Teams の使い方を学ぶ. 使用を開始する. チームとチャネルを作成して管理し、会議のスケジュールを設定 ...



**「デスクトップとモバイルのアプリをダウンロード」  
をクリックします。**

# 1 - 4) デスクトップアプリのダウンロード

## Microsoft Teams をダウンロード

Teams でどこからでも、誰とでも、つながってコラボレーション。

デスクトップ版をダウンロード

モバイル版をダウンロード

①ここをクリック



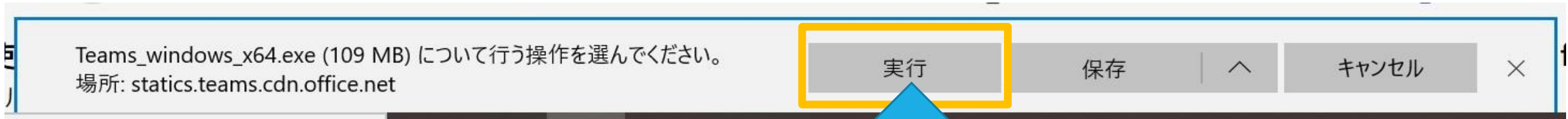
仕事用の Teams をデスクトップにダウンロード



Teams をダウンロード

②ここをクリック

# 1 - 5) Teamsアプリケーションのインストール



画面の下に、これと同じものがでたらここをクリック



ダウンロードしたものは、PCの「ダウンロード」のフォルダに入ります。ここをクリックしてインストールすることもできます。

## 2 - 1) IDの入力

インストールが終わると、自動的にTeamsが始まります。

Microsoft  
サインイン

メール、電話、Skype

アカウントをお持ちではない場合、作成できます。  
アカウントにアクセスできない場合、作成できます。  
サインイン オプション

次へ

① IDに書かれている文字を入力



Microsoft  
サインイン

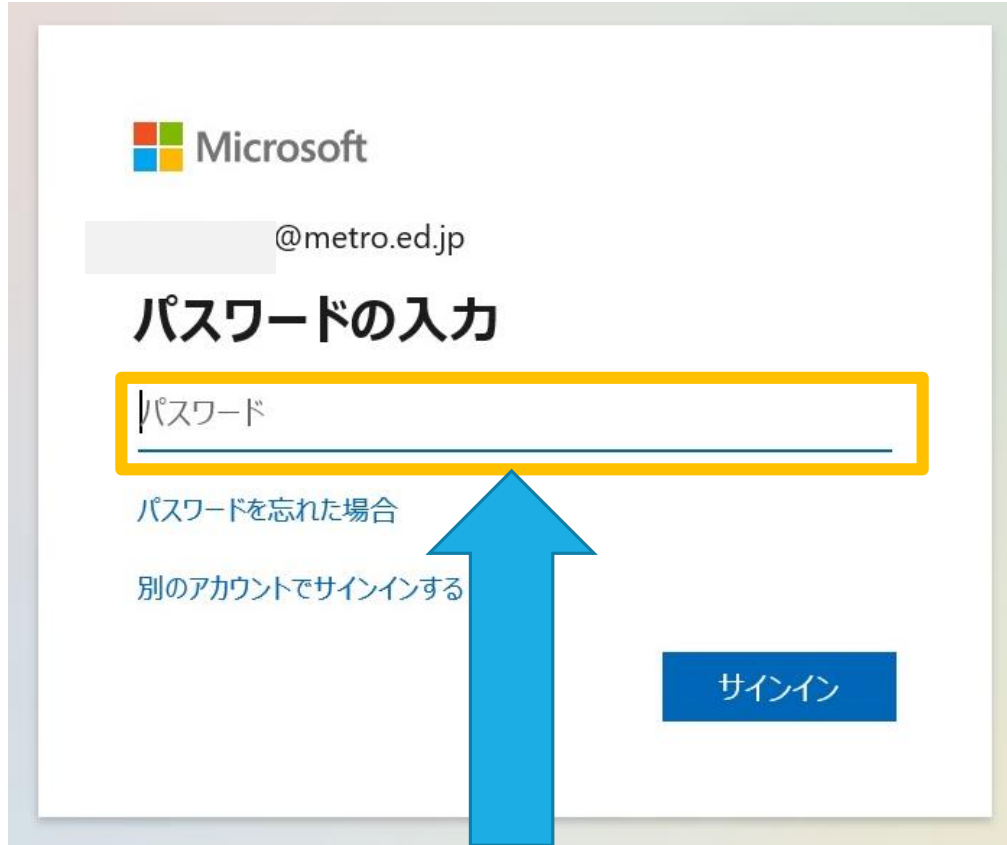
012345678@metro.ed.jp

アカウントをお持ちではない場合、作成できます。  
アカウントにアクセスできない場合、作成できます。  
サインイン オプション

次へ

② 「次へ」をクリック

## 2 - 2) パスワードの入力



Microsoft

@metro.ed.jp

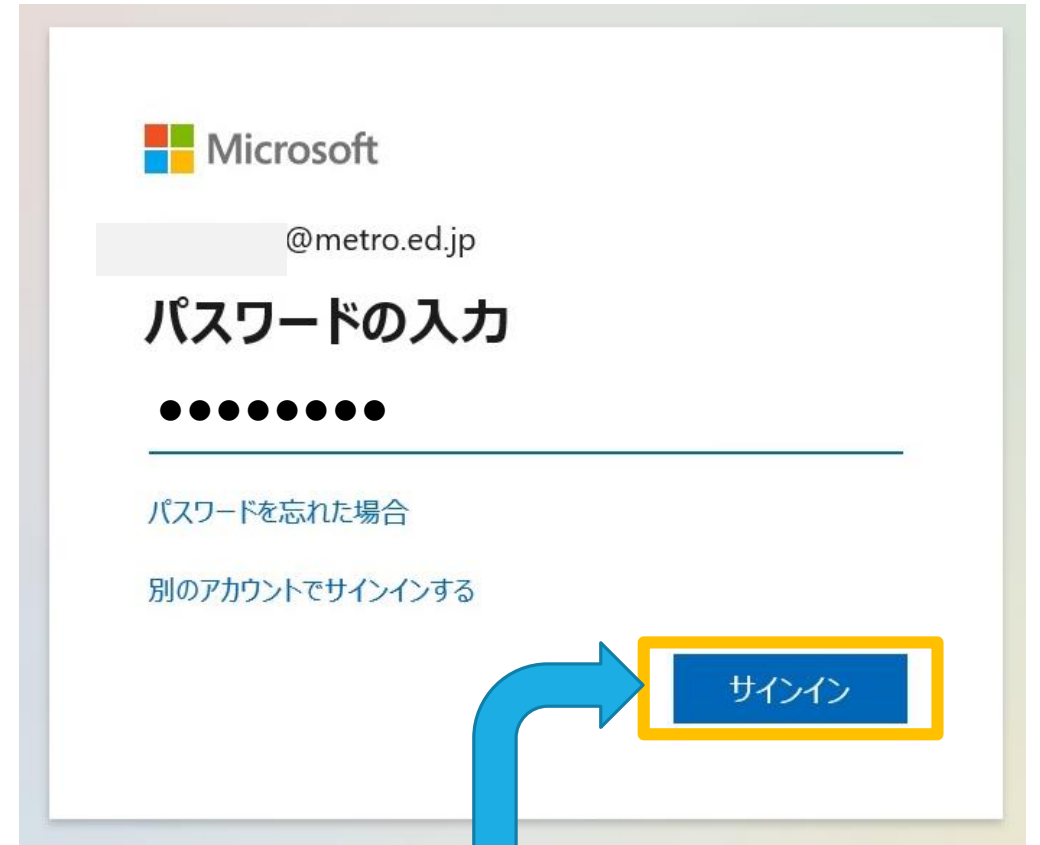
### パスワードの入力

パスワード

パスワードを忘れた場合  
別のアカウントでサインインする

サインイン

① パスワードに書かれている文字を入力



Microsoft

@metro.ed.jp

### パスワードの入力

●●●●●●●●

パスワードを忘れた場合  
別のアカウントでサインインする

サインイン

② 「サインイン」をクリック

# 3 - 1) サインインのつづき

初めてTeamsにサインインする時は、17ページから始まる「はじめてサインインするとき」の説明を参照してください。



サインインの状態を維持し、サインインを求められる回数

により、サインインを求められる回数

①  をクリックしてチェックマークを入れ

今後このメッセージを表示しない

いいえ

② 「はい」 をクリック



## 3-2) サインインのつづき

### すべてのアプリにサインインしたままにする

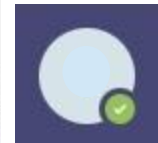
お客様のアカウントは Windows に記憶され、このデバイスではアプリや Web サイトに自動的にサインインするようになります。デバイスの一部の設定を組織で管理する必要がある場合があります。

組織がデバイスを管理できるようにする

いいえ、このアプリのみにサインインします

OK

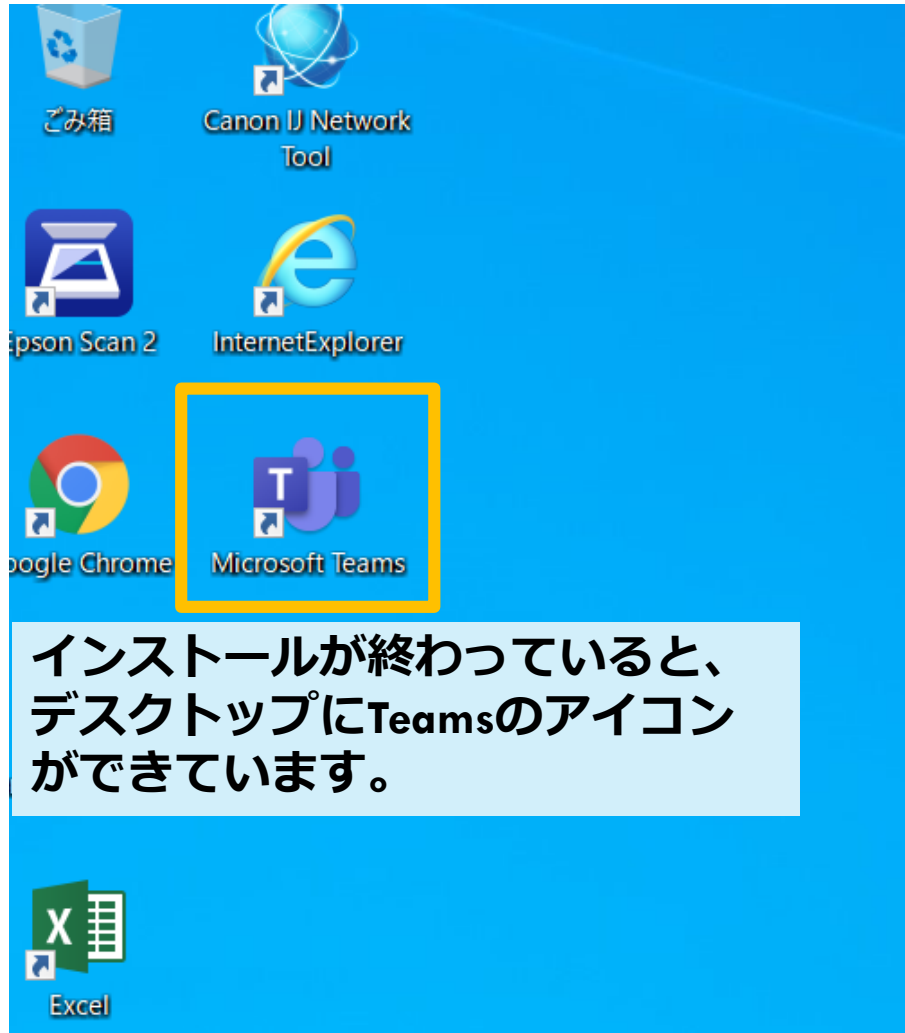
※チェックマークを入れても、東京都が個人情報を管理するわけではなく、個人情報が流れることもありません。



※サインインしたあと、サインアウトする場合は、右上にあるこのマークをクリックして、一番下の「サインアウト」を選んでください。

**「OK」をクリック**

# Teamsインストール後の画面



インストールが終わっていると、デスクトップにTeamsのアイコンができています。

# 2回目からは



このアイコンにマウスの矢印マークをあわせて、カチカチっと2回続けてクリックするだけです。

# サインアウトのやり方



① 右上にあるこのマークをクリック

- 情報 >
- アップデートの確認
- モバイル アプリをダウンロード

サインアウト



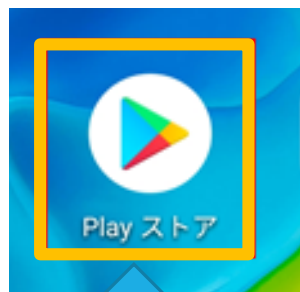
② 「サインアウト」をクリック

# Teams サインインマニュアル

Androidの場合

スマートフォン版、タブレット版

## 1) アプリストアの 検索画面に行く



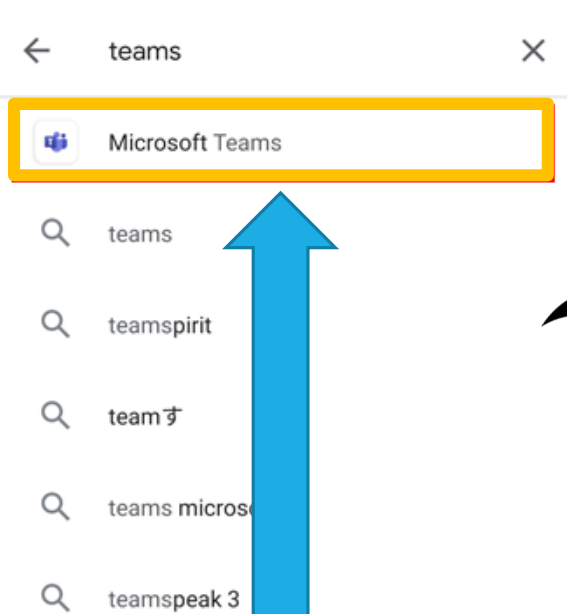
①このマークを  
1回たたきます。



②検索欄に「teams」  
と入力



注意 「インストール」をたたいたあとにパスワード入力画面がでたら、アプリをインストールするときにするパスワードを入れてください。



③検索結果から  
「Microsoft Teams」を  
探して、1回たたきます。



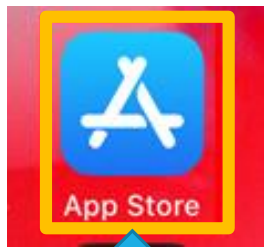
④この画面になったら、  
「インストール」を1回  
たたきます。

インストールが終わっ  
たら「開く」を1回たた  
きます。

# Teams サインインマニュアル

iphone、iPadの場合  
スマートフォン版、タブレット版

## 1) アプリストアの 検索画面に行く

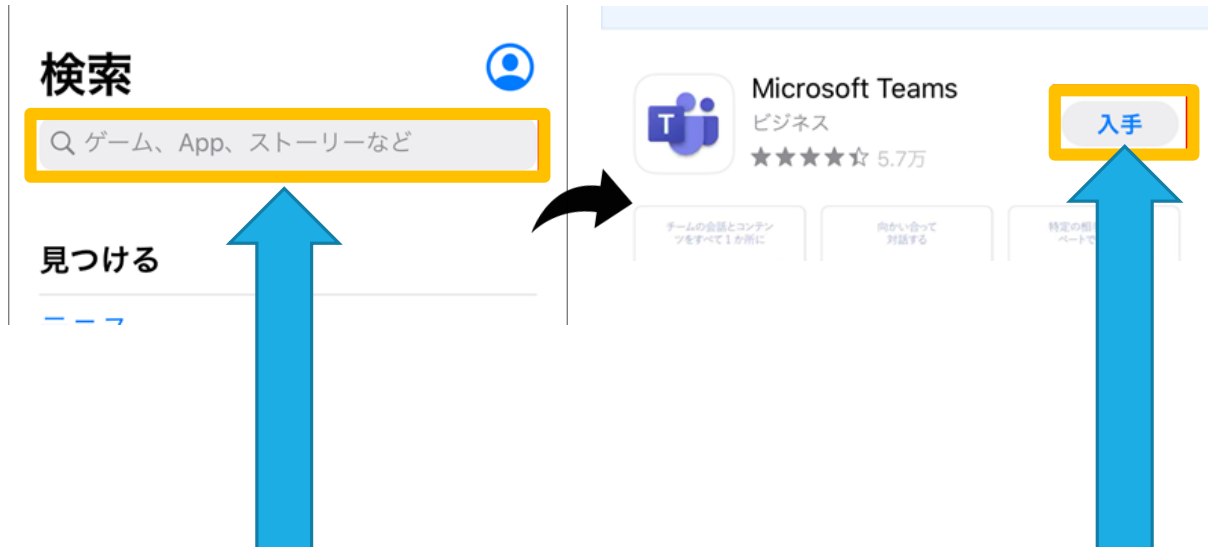


①このマークを  
1回たたきます。



②画面右下の虫メガネ  
マークを1回たたきます。

注意 「入手」をたたいたあとにパスワード入力画面がでたら、アプリをインストールするときを使うパスワードを入れてください。



③検索欄に  
「Microsoft teams」  
と入力

④検索結果から同じものを探して「入手」を1回たたきます。

インストールが終わったら「開く」を1回たたきます

## 2 - 1) IDの入力

Microsoft Teams



Microsoft Teams へようこそ!  
チームがより快適に共同作業  
できる場所。

メールアドレス、電話番号、または Skype 名を入力してください



① IDに書かれている文字を入力

Microsoft Teams



Microsoft Teams へようこそ!  
チームがより快適に共同作業  
できる場所。

メールアドレス、電話番号、または Skype 名を入力してください

サインイン



② 「サインイン」を1回たたく

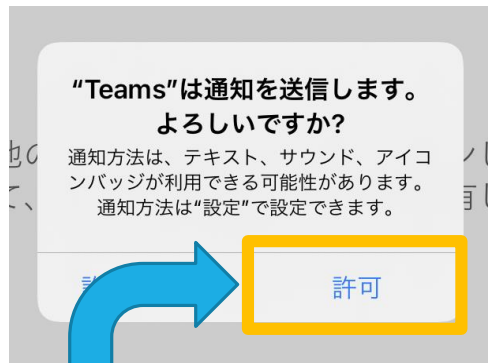
## 2 - 2) パスワードの入力



① パスワードに書かれている文字を入力

② 「サインイン」を1回たたく

## 2-3) このような画面がでてきたら



「許可」を1回たたく



「OK」を1回たたく



他のユーザーとコラボレーションして、チャンネル内でファイルを共有します。



会議を開催し、音声、ビデオ、画面の共有を使って通話します。

...

次へ

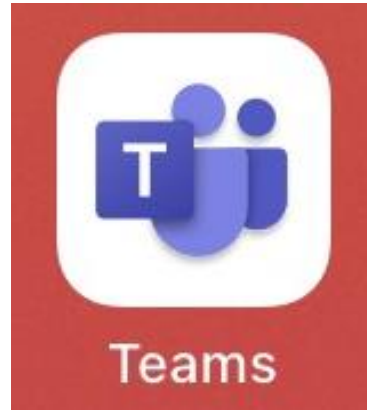
「次へ」を1回たたいてください。  
「次へ」が消えるまでたたいてください。

...

OK

「OK」がでたら、  
「OK」を1回たたいてください。

2回目からは

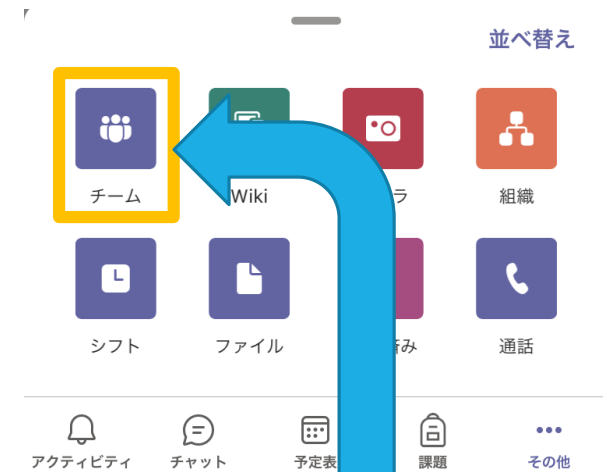


**このアイコンを1回  
たたかだけです。**

チームの画面にするには



①右下にある「その他」  
を1回たたいてください。



②「チーム」を1回  
たたいてください。



**はじめてサインインするとき**

## 3 - 1) はじめてサインインするとき



@metro.ed.jp

### 詳細情報が必要

ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です

別のアカウントを使用する

次へ

「次へ」をクリック

## 3 - 2) はじめてサインインするとき



引き続きアカウントにアクセスできるようにする

パスワードをリセットできるように、お客様がご本人であることを確認するための個人情報がいくつか必要になります。この情報は、マーケティングなどの目的で使用されることはなく、アカウントをより安全に保護するためにのみ使用されます。次の中から少なくとも1個のオプションを設定する必要があります。

! セキュリティの質問が構成されていません **今すぐセットアップ**

完了

キャンセル

**「今すぐセットアップ」  
をクリック**

## 3 - 3) はじめてサインインするとき

### セキュリティの質問 1


**「∨」をクリックすると...**

年が一番近い兄弟が住んでいるのは何市ですか?  
父親が生まれたのは何市ですか?  
母親が生まれたのは何市ですか?  
高校生のときに好きだった先生の名字は何ですか?  
好きな食べ物は何ですか?  
一番上の兄または姉の生まれた年と月はいつですか? (例: 1985年 11月)  
6年生のときに通っていた学校はどこですか?  
子供の頃の親友の氏名は何ですか?  
最初の恋人の氏名は何ですか?  
小学生のときに好きだった先生の名字は何ですか?  
通っていた小学校の名前は何ですか?  
あなたが生まれた病院の名前は何ですか?  
子供の頃の最初の家の番地は何でしたか?  
お気に入りのぬいぐるみの名前は何でしたか?  
初めて飼ったペットの名前は何でしたか?  
子供の頃のニックネームは何でしたか?

**質問リストが開くので、任意の質問を選択**

## 3 - 4) はじめてサインインするとき

セキュリティの質問 1

年が一番近い兄弟が住んでいるのは何市ですか?



**3文字以上**の回答を入力  
ひらがな、カタカナ、漢字、  
英数字の区別があります！

セキュリティの質問が5つあるので、手順通り、  
**5つすべて質問を選び、回答を入力**してください。

# ！注意！

パスワードを忘れた場合など、パスワードを変更する場合に、**セキュリティの質問と回答**が必要になりますので、必ずメモを取ってください！

(下記表はメモとしてお使いください)

| セキュリティの質問 | 回答 |
|-----------|----|
| 1.        |    |
| 2.        |    |
| 3.        |    |
| 4.        |    |
| 5.        |    |

## 3 - 5) はじめてサインインするとき

.....

セキュリティの質問 3

あなたが生まれた病院の名前は何ですか? ▾

.....

セキュリティの質問 4


初めて飼ったペットの名前は何でしたか? ▾

.....

セキュリティの質問 5

子供の頃の電話番号の下 4 桁は何でしたか? ▾

.....



**[確認]** 回答が入力されていれば、  
**緑チェックマーク**になります！  
**5つすべて緑チェックマーク**に  
なっていれば、「**回答の保存**」が  
青くなり、クリックできるようにな  
ります。

回答の保存

「**回答の保存**」をクリック

## 3 - 6) はじめてサインインするとき

Microsoft @metro.ed.jp |

### 引き続きアカウントにアクセスできるようにする

ありがとうございます。パスワードを忘れた場合にアカウントを回復するために下の情報が使用されます。  
[完了] をクリックして、このページを閉じてください。

✔ 5 個のセキュリティの質問が構成されました。変更

完了

**「完了」をクリック**

**3 - 1 ~ 3 - 6 の手順は、はじめてサインインするときだけ使います。2回目以降は使いません。**